

‘Seksualiteit, natuurlijk in partnerrelatietherapie’

Het betreft een tweedaagse training met in totaal 11 contacturen. Het aantal deelnemers wordt bewust klein (4-8 deelnemers) gehouden zodat een ieder voldoende mogelijkheden heeft op een optimaal leerproces. De cursus is op post-academisch/post-HBO-niveau.

Deelname is mogelijk voor systeem- en relatietherapeuten NVRG (i.o.), seksuologen, EFT-therapeuten, (klinisch) psychologen, psychiaters, psychotherapeuten, en andere geïnteresseerde professionals die kennis van en ervaring hebben met het werken met paren/systemen. Kennis van het EFT-model wordt aanbevolen.

Waarom deze training

Als relatietherapeut hebben wij regelmatig te maken met affaires, omdat de paren met wie wij werken nu eenmaal affaires hebben. Soms heeft het paar al uit alle macht geprobeerd samen de affaire te verwerken, een plek te geven en lukt dit niet. Anderen melden zich aan in de crisis van de net aan het licht gekomen ontrouw. Werken met ontrouw is hard werken, niet alleen voor het paar maar ook voor de therapeut.

Wat maakt werken met ontrouw nou zo anders?

Bij ontrouw zijn er meer ballen in de lucht. Dit plaatje helpt, ook voor de paren. Want zelf herkennen zij ook de hevigheid van de escalaties, de emoties en de stiltes. Het beeld van jongleren met eigenlijk iets te veel ballen in de lucht geeft dan ruimte, omdat het duidelijk maakt dat er eigenlijk zoveel zo snel moet. Als de ballen zouden staan voor thema's of onderwerpen, waar denken we dan aan, waar moeten we alert op zijn?

Wat komt ter tafel?

- Kennismaking, leerdoelen, leerwensen.
- Korte introductie gehechtheidstheorie, EFT en hoe een affaire of ontrouw te bezien vanuit dit perspectief
- De persoon van de therapeut ('self of therapist'): je eigen motto's, normen en houding/taboes ten opzichte van affaires
- Onderzoeken hoe de patronen waren voor, tijdens en na de ontrouw en waar het paar op vast loopt
- Aandacht voor schaamte en beschaamd vertrouwen

Therapiemodellen

Emotionally focused therapy (EFT) van dr. Sue Johnson staat centraal, tevens wordt er gebruik gemaakt van interventies uit AFFT/DDP (attachment focused family therapy/dyadic development psychotherapy) van Dan Hughes, de Basistherapie van dr. A. Thoomes-Vreugdenhil en van Focussing van Eugene Gendlin, Ph.D. Bekendheid met EFT wordt aangeraden.

Literatuur

Aangeraden literatuur: *Blijf toch bij me – verder na een affaire*, Petra Deij.

Leren en reflectie

Reflectie is een belangrijk onderdeel van leren en werken waar in de huidige opzet van organisaties vaak te weinig tijd voor is. In de training wordt hier aandacht aan besteed, hierdoor wordt direct aangesloten bij het experiëntiële karakter van de modellen waar mee wordt gewerkt.

Er is aandacht voor het eigen leerproces en voor de houding ten aanzien van affaires en ontrouw, met aandacht voor het zelf van de therapeut ('self of therapist').

Wat hebben cursisten bereikt aan het einde van de training?

- De deelnemer ziet zichzelf als onderdeel van het therapeutisch geheel in het werken met een (echt)paar met partnerrelatieproblematiek waarin sprake is van ontrouw. Eigen gevoelens, houding en oordelen ten aanzien van affaires zijn onderzocht en waar nodig wordt dit verder meegenomen in het verdere leerproces, intervisie of supervisie. De deelnemer kan een weloverwogen besluit nemen deze eigenheid al dan niet in te zetten in het therapeutisch proces.
- Kennis de diverse soorten affaires en de mogelijkheid dit te kunnen gebruiken in de therapie
- Systemische blik op de (mogelijk) verschillende behoeften van de partners met betrekking tot het herstel van vertrouwen.
- Bekendheid, gemak en vaardigheden met betrekking tot interventies om schaamte en wantrouwen te bespreken.
- Kennis en vaardigheden met betrekking tot het bespreken van de verschillende taken die partners moeten doen voor herstel van de relatie
- Gemak en vaardigheden om met een paar dat er niet uitkomt te bespreken hoe zij verder willen

Toetsing

Er geldt een aanwezigheidsplicht van 90%. Toetsing van eigen werk en vaardigheden vindt plaats gedurende de training middels rollenspel en (groeps)oefeningen.

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij de NVRG, de NVPA (nvpa.org) en de LVPW.

Data, inschrijving en kosten

- Cursusdagen + tijden:

15-12-2017 09.00 – 16.00

16-12-2017 09.00 – 15.30

- Kosten €550,00, vrijgesteld van btw.
- Inclusief koffie, thee, lekkers en fruit. Maaltijden niet inbegrepen.
- Inschrijven of meer informatie? Mail naar info@praktijkpetradeij.nl